

---

---

# さがみリハビリテーション病院

---

理学療法士  
作業療法士  
言語聴覚士  
【職場紹介】



## グループ紹介

### 【上尾中央医科グループ】

上尾中央医科グループは、関東圏を中心とする病院・老健・学校・研究所 などからなる関東有数の医療機関グループです。

- \* 理 念 : 「愛し愛される病院・施設」
- \* 施 設 : 病院 27、老健 20、学校 3 等
- \* 総病床数 : 9, 245床
- \* 総職員数 : 18, 300人 (令和 2年 2現在)
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 【教育・研修】

(学会) AMG学会、AMGリハビリ学会  
 (研修) 多職種合同研修会 (看護・リハ・栄養 等)

グループメリットを最大限に活かし、個々の病院では日々の業務に追われることで質の高い教育が出来ない場合でも、グループが教育面等もトータルサポート！



職種別	職員数	男性	女性
理学療法士	1,332 人	686 人	646 人
作業療法士	677 人	217 人	460 人
言語聴覚士	294 人	74 人	220 人
他(資格)等	81 人	16 人	65 人
事務スタッフ	59 人	6 人	53 人
<b>合 計</b>	<b>2,443 人</b>	<b>999 人</b>	<b>1,444 人</b>

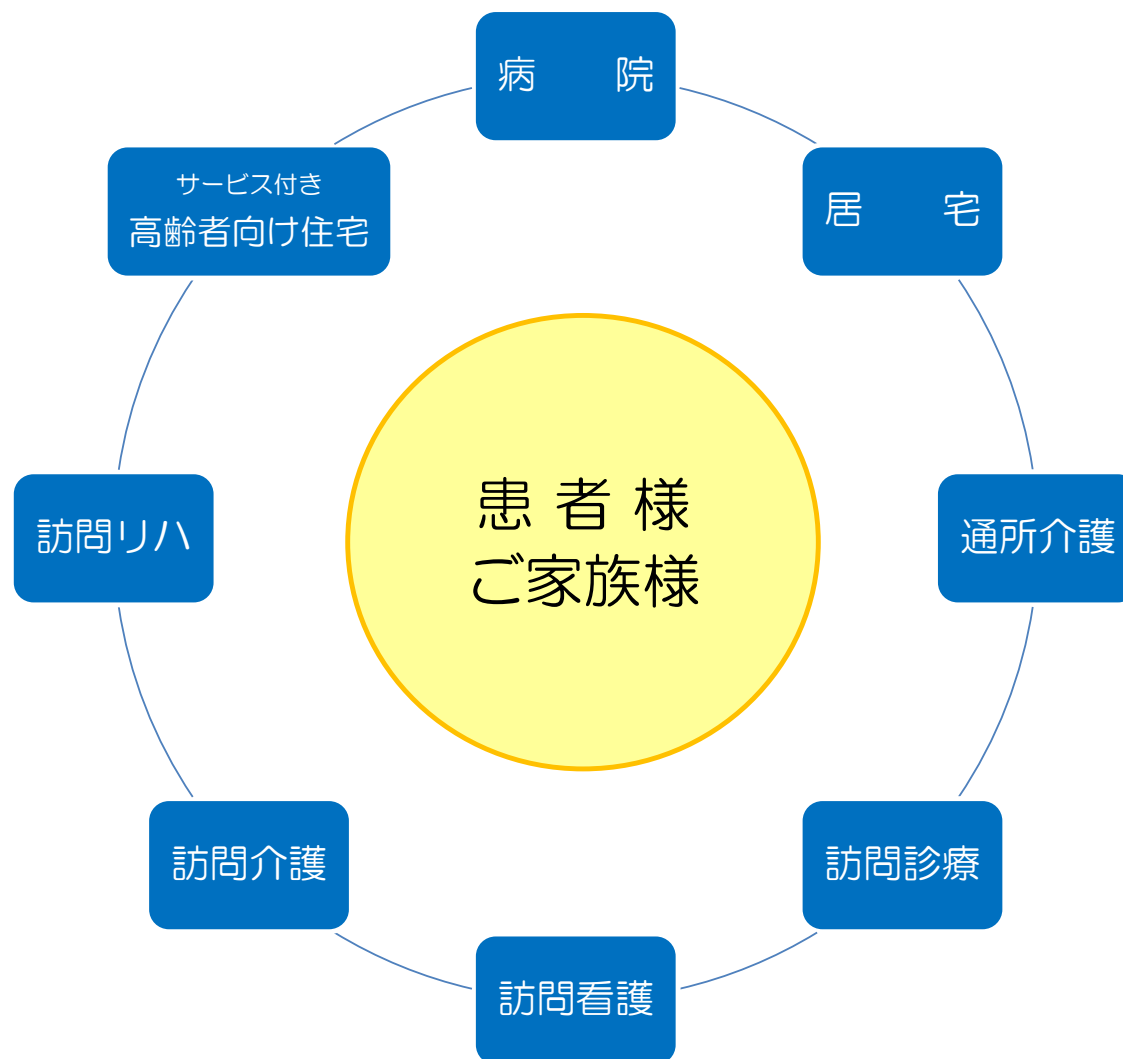
全グループ総数  
 リハビリ科  
 スタッフ数  
 約2,500名

## 病院紹介



### 【さがみリハビリテーション病院】

当院は、神奈川県相模原市で初めて誕生したリハビリ専門病院です。急性期治療後の在宅復帰に向けて、医師・看護・リハスタッフが連携し、「チーム医療・介護」を行っております。また、職員満足度も毎年高い病院になります。





## リハビリテーション科 部署紹介

### リハビリテーション科 3つの特徴とスローガン

みんなの『思い』を『形』に ～その人らしさを求めて～

#### 1. 入院からの一貫したリハ

入院から退院、そして在宅までのとぎれの無い継続的なフォローを実現。介護保険でのリハビリ（訪問リハビリ・通所リハビリ）だけでなく、医療保険でのリハビリ（療養・外来）も充実しており患者様・ご家族様のニーズにあったリハビリを提供します。

#### 2. 量・質ともに充実したリハの提供

回復期病棟に入院中の患者様は日曜・祝日・年末年始もリハビリを提供。1日あたり平均8単位以上（1日最大9単位）の個別リハビリを提供します。内容に関しても生活を意識し、訓練室にとらわれず病棟でのADL訓練、屋外や調理訓練などを積極的に行っています。

#### 3. 充実した院内研修体制

卒後教育として3つの研修を用意。初期研修として1ヵ月間基礎的な知識の振り返りと、中期研修としてジョブローテーションを行い、各部署を定期で経験。後期研修として個々のキャリアに合わせた部署での専門・管理能力を開発します。またその一環として職能要件書による能力査定を行い、各個人の課題を明確化した上での能力開発を図ります。キャリアデザインでは個人の目標を明確化・共有化していくための個人面談を年3回以上行っています。



### 【リハビリ科 紹介】

私どもリハビリテーション科では「街づくり・病院づくり・人づくり」をミッションとして、地域住民の皆様の健康づくりのお手伝いはもちろんのこと、住み慣れた場所でその人らしく生活し続けていただくことを目的とした様々なリハビリテーション・サービスを提供しております。

科長 理学療法士 中田 裕

職種別	職員数	男性	女性
理学療法士	44 人	16 人	28 人
作業療法士	40 人	11 人	29 人
言語聴覚士	13 人	6 人	7 人
他（資格）等	0 人	0 人	0 人
事務	5 人	0 人	5 人
<b>合計</b>	<b>102 人</b>	<b>33 人</b>	<b>69 人</b>

さがみリハHP  
リハビリ科  
スタッフ数  
100名 以上



# さがみリハは！？

「リハビリテーションマインド  
に基づき”障害のある方”を  
”ご家族”を、“地域”を  
そして、自分達の大切な  
人を幸せにすることを  
目指します！」





# さがみりハの 理学療法士は！？

「私たち 理学療法士 が  
”自助・予防の観点から”

目指す 地域医療！

目指す チーム医療！」





# さがみりハの 作業療法士は！？

「日常生活の動作獲得」  
から、「生きがい探し」  
まで、生活 全ての  
お手伝いをします！





# さがみりハの 言語聴覚士は！？

「いつ・どこで・誰と  
何を・どのよう・なぜ」

まで考えて

『話すこと』・『食べること』  
を援助していきます。





## 職場紹介①（回復期リハビリテーション病棟）

## 【回復期リハビリテーション病棟における役割】

「笑顔と共に自立を目指す！」

回復期リハビリテーション病棟では、急性期病院で脳卒中などの治療を受け、身体機能に障害を生じている患者様をできるだけ早期に受け入れ、集中的なリハビリテーションを提供することにより”後遺症の軽減”や”寝たきりの予防”、そして一日も早い家庭復帰、社会復帰を目指す施設です。

当院 回復期リハビリテーション病棟は、106床あります。

**理学療法士**：病棟生活、退院後の生活に向け移動能力を中心として日常生活動作の獲得を目指します。

**作業療法士**：「その人らしく」退院後の生活を営めるよう、身のまわりのこと、家事・仕事・趣味など具体的な訓練を行います。

**言語聴覚士**：言語障害、嚥下障害のある方にコミュニケーションのとり方、安全な食事摂取の方法などを指導しています。



職場紹介(業務風景)



【PT】 リハビリ訓練(歩行訓)



【OT】 ADL(更衣訓練)



【ST】 病室内での 口腔ケア



【PT】 新人集合写真



【OT】 ADL(入浴動作)



S T 



## 職場紹介②（療養病棟）

## 【療養病棟における役割】

「楽しい療養病棟  
目的を持った療養病棟での生活」

（個別リハビリテーションの実施）

各疾患別リハビリテーションの基準に準じた、個別リハビリを提供しています。

（集団リハビリテーションの実施）

季節に合わせた行事を開催しています。（＊詳細は下記参照）

## 【年間行事】＊イベント一覧

1月	身体測定、歌の会	7月	七夕
2月	口腔ケア大会、歌の会	8月	夏祭り、身体測定
3月	桜の木（貼り絵）作成	9月	花火
4月	お花見	10月	運動会、ハロウィン
5月	鯉のぼり作り	11月	とんとん相撲大会
6月	あじさい鑑賞 てるてる坊主作り	12月	クリスマス会



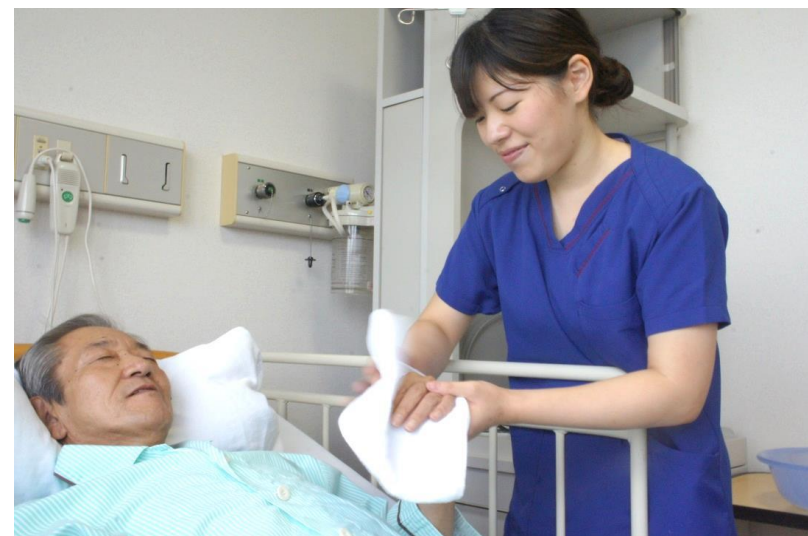
## 集団活動（レクリエーション）の実施

季節に合わせた行事を月2回実施しています。

寝たきりの方も参加できるような活動も、日々行なっています。



療養病棟 リハ スタッフ



OT（身体ケア）



患者様と作成した作品です。大きな共同作品は廊下に展示し、  
個人で作成した作品は部屋に飾ったりして季節感を感じて頂けるようにしています。



## 職場紹介③（訪問リハビリテーション）

## 【訪問リハビリにおける役割】

訪問リハビリテーションでは、主治医の指示のもと、専門スタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が定期的に訪問し、ご自宅でいきいきとした生活をお送れるよう支援します。

”身体機能の維持”・”向上”だけではなく、「予防」の観点からのリハビリテーションにも力を入れています。必要に応じて、住宅改修や福祉用具選択のアドバイスを行っています。

- ・ リハビリテーション内容
- ・ 関節の変形・拘縮の改善
- ・ 寝返りなどの体位変換
- ・ 起き上がりや座る訓練
- ・ 立ち上がり・歩行訓練
- ・ 食事・排泄などの日常生活動作の訓練
- ・ ご家族に対する介助方法の提案
- ・ 住宅改修・福祉用具についてのアドバイス

など、病状やご自宅の環境をふまえてのリハビリテーションを行います。





## 訪問リハビリ(理学療法士)



## 訪問リハビリ(作業療法士)



## 訪問リハビリ(言語聴覚士)





## 1年目【新人研修（急変対応）】



### 「急変時の初期対応」

看護師（教育担当）の指導に基づき、急変時の初期対応を全員で経験します。

- ① 職員スタッフの応援と指示出し  
\*スタッフ応援（院内コール）・救急カート・ストレッチャー等
- ② 脈拍の確認・呼吸の確認
- ③ 心肺蘇生・AED
- ④ （応援スタッフ）医師・看護師と交代

## 1年目【新人研修（食形態）】



### 「食形態（病院食の体験）」

言語聴覚士（ST）による食形態を体験。患者様がどのような物を食べられ、触感、味、食べる時の態勢、食べさせ方、誤嚥の仕組み等を指導のもと体験します。

- ・食事：一口大、みじん、ペースト、ゼリー
- ・飲物：水・お茶 \*とろみ（1、1/2、1/4、0）

## 1年目【新人研修（酸素ボンベ）】



### 「酸素ボンベの対応」

看護師（教育担当）の指導に基づき、酸素ボンベの酸素の取扱いを体験します。リハビリ中に、酸素量が変わってしまい、正しい酸素量に戻すための、練習。また、酸素マスクをつけて、酸素がどのように感じるのかを実際に体験。



## 2年目【先輩に相談】



### 「先輩への相談」

いつも先輩への相談などは、昼食の休憩時間や業務終了時間に相談しています。  
実際に上記写真の感じで、リハビリで悩んだりした時には、お話しが出来るため、話しを聴いて頂ける環境を作っています。

## 2年目【後輩へ指導】



### 「後輩へのアドバイス！」

後輩への指導やアドバイスに心掛けていることは、悪い点ばかりではなく、良い点を沢山みつけてフィードバックしてあげることです。  
不十分である所は、理解して実行できるようにするまで、教えています。

## 2年目【同期との写真】



リハビリ室で同期との写真！

## 2年目【実習生の対応】



先輩スタッフと実習生をサポート！



勉強会・カンファレンス風景 ①



今回ご紹介する科内勉強会  
「促通反復療法について」

講師：職員(PT 10年目主任)  
参加人数：10人程度 (PT・OT)  
勉強会時間：1時間  
勉強会内容：上肢の促通  
・指、上腕 等

※ 外部研修に参加した職員による  
院内勉強会での風景

今回ご紹介する院内勉強会  
「感染症対策について」

講師：外部講師  
参加人数：70人 (参加希望制)  
勉強会時間：1時間  
勉強会内容：「ノロウイルス・インフル  
エンザウイルス対策」

【外部講師の紹介】

菊名記念病院 感染制御実践看護師  
森山さん

今回ご紹介するDrカンファ  
「患者様の退院に向けて」

対象：多職種 (医師・看護・リハ 等)  
人数：8人 程度  
時間：1時間  
内容：現状・退院に向けて 等

※ 多職種が現状～退院(3ヶ月)に  
向けて、医師・看護師・看護補助・  
リハビリ・薬剤師・管理栄養士等が  
集まり、今後についての情報共有

勉強会・カンファレンス風景 ①



今回ご紹介する院内勉強会  
「促通反復療法について」

講 師 : 職員 (PT 10年目主任)  
参加人数 : 10人程度 (PT・OT)  
勉強会時間 : 1時間  
勉強会内容 : 上肢の促通  
・指、上腕 等

※ 外部研修に参加した職員による  
院内勉強会での風景





大学名誉教授カンファ  
(脳神経外科Dr)

有名医師から、直接  
患者様と疾患等の  
相談出来る環境が  
ここにある！

勉強会・カンファレンス風景 ②-2



【Drカンファレンス】\*Drコメント

患者様の問題を持ち寄り、今の状態をより”深く理解し”、”今後の方向性”を検討しあいます。

私にとっても、  
「楽しく」・「学び」のある時間です！



【Drカンファレンス】\*リハスタッフコメント

リハビリの事などを 直接 先生に相談ができ、情報共有も円滑に行える貴重な場になっています。

和やかな雰囲気なので、意見交換がしやすく患者様の支援を精一杯話し合える有意義な時間です。



「セラピスト&業務」を Pickup!! ①

福祉用具選定と  
業者との連携



【業務紹介】 \*福祉用具選定

入院中から在宅生活を「見すえた福祉用具の選定」を業者の協力により、実施しています。

”**身体機能**”や”**生活機能**”に応じて、福祉用具の検討を行い、切れ目のない退院支援を目指しています！

病後  
自動車運転



【業務紹介】 \*ドライブシュミレーター

高齢者や脳卒中後の運転再開における危険性を適切に判断する為、当院では運転支援として、**“運転をするとどんな危険があるのか”**をお話させて頂き、**“現在の身体・脳は、どんな状態になっているのか”**を検査させていただいております。

「セラピスト&業務」を Pickup!! ②

多職種  
カンファレンス



退院前訪問指導



【参加職種】 ＊（福祉）サービス担当者会議

- ・訪問リハビリテーション（リハビリ）
- ・訪問看護ステーション（看護師）
- ・訪問介護事業所（介護福祉士）
- ・居宅介護支援事業所（ケアマネ）
- ・通所介護事業所（介護福祉士）

※ 当院だから出来ること！複数の専門職種会議。  
情報共有と、今後のサポートの検討会議。

【参加職種】 ＊（病院）

- ・リハビリテーション科（リハビリ）
- ・居宅介護支援事業所（ケアマネ）
- ・医療相談室（MSW）
- ・総務課（事務職）

※ 患者様のご自宅に、実際に訪問を行うことで、  
複数の職種からの専門的なサポートを行います。  
退院後も ”安心と安全” な環境で、生活を



## 院内の取り組み

# さがみカフェ

もの忘れ? 認知症? お悩み相談承ります。

**さがみカフェ**って、どんなところ?

- **加齢**によるもの忘れと**認知症**によるもの忘れの違いについて、講話等で知ることができます。
- **認知症**の不安に対し**作業療法士**がご相談を承ります。
- 認知症に悩むご家族など、様々な方との**交流**が図れます。
- **参加費無料**でコーヒーやお茶、お菓子等がお楽しみ頂けます。

その他認知症に関することを中心に、当院の作業療法士が暮らしの中のお悩みやご相談に応えます。

お茶でも飲みながら、のんびりとお話しませんか?

私たち**作業療法士**がお迎えます。



**場所** さがみリハビリテーション病院正面玄関を出て、道路の向かい側左手の建物「ユノトレメゾンさがみ」1階図書室



▼認知症サポーターキャラバン公式キャラクター ロ/3線長

**-4月の予定-**  
**4月21日(木)**  
**10:00 ~ 11:30**

# さがみリハ運動教室

体力不足が気になる方...膝や腰の痛みが気になる方...

当院の理学療法士が運動教室を行っています!



## 教室の内容

- 【講義】
- 【体力測定】
- 【運動指導】
- 【レクリエーション】

※詳細な内容は異なる場合があります



**場所** 通所リハビリセンター1階会議室

**日時**

13:00 ~ 14:00

**持ち物** 動きやすい服装、筆記用具、水分

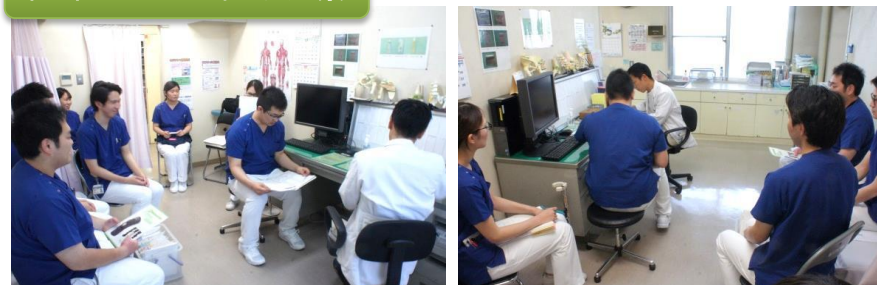
**定員** 10名(要予約)

※参加者には教室前に当院整形外科受診をしていただいております。  
参加をご希望の方は病院スタッフまでお声かけください。  
さがみリハビリテーション病院 リハビリテーション科

## さがみカフェの様子



## 医師とのミーティング風景



## 00 お問い合わせ先

当院では、業務内容などを十分に理解して頂けるように、下記内容にて案内をしています。  
みなさんが足を運んで頂ける際に、同じ内容にならないようにしています。  
じっくり考えて頂き、選考試験に応募していただけることを願っています。

ホームページ	職員紹介（新人・中途・教育など）・求人票	まずは、どんな病院（業務・先輩・教育）を知ってください。
就職説明会	病院紹介（グループ・業務内容・選考試験など）	所属長や先輩による”生の声”を聞いてください。
施設見学	病院見学・求人説明	直接、病院の雰囲気や働く職員を感じてください。
選考試験	選考試験（書類選考・第一試験・第二試験）	いよいよ さがみハスタッフ としての一步を踏み出しましょう！

## リハビリテーション科

”施設見学予約”・”業務・教育・研修の詳細”  
などの質問にお答えいたします。

連絡先 : リハビリ科 PT・OT・ST 担当  
mail : /  
連絡先 : 042-773-2022

## 総務課

”インターンシップ”・”選考試験”・”資料請求”  
などの質問・ご対応をさせていただきます。

担当者 : 総務課 松本  
mail : m-matsumoto@sagami-rh.or.jp  
連絡先 : 042-773-3213

