つちのこ新聞

12月号

★クリスマスリース作り★

ついに12月に入り、本格的に寒くなってきましたね！
12月といったらクリスマスと言うことで、
院内デイで患者様と一緒にクリスマスリース作りを
行いました(*^-^*)
飾りつけでは病院の庭で採れた綿花を使っています♪
まだ綿花も余っているので、作りたい方はぜひ！
リハスタッフに気軽にお声掛け下さい！

～新しい年に向けて～

令和元年も残りわずかとなりました。
今年お世話になった方や親しい方に向けて、年賀状を作ってみてはどうですか？
リハビリ室のポストに入れれば元旦にスタッフが届けてくれます♪
ぜひ活用ください(*^^)v

庭の様子

最近寒くて外には
出たくないな…と思いますが、
庭にはまだ可愛らしいお花が
咲いています！！
気分転換に見に行ってみてください★
先日紫キャベツの種植えも終わり、成長が楽しみです！

発行年月日
2019年12月15日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

1月号のお知らせ

次回も野菜や花の成長記録を掲載していきます！
来年度も様々な取り組みを行っていきますので
みなさん楽しみにしていて下さい(^0^)！

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ「つぶやきshow!」も更新中♪

つちのこ新聞

11月号

発行年月日
2019年11月15日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

紫キャベツの種、植えました！！

お昼の日差しは暖かいですが、朝晩は冬の冷え込みになってきました。
先日、患者様に紫キャベツの種を植えて頂きました。
紫キャベツは成長したら、染め物の染料として使用していく予定です！
ぜひ楽しみにしていてください(*ˆ▽ˆ*)

寒さにも負けずに
マリーゴールドの花が
沢山咲いています！
是非見に来てください！

見ごろです！

綿花の様子

患者様のご協力のもと、
綿から種を取り除く作業が
順調に進みました！
クリスマスの飾り作りに
使用する予定です。
たくさんのご協力
ありがとうございました！

12月号のお知らせ

来月はクリスマス！飾りにも綿花を使用予定です♪
リハビリ室に材料を用意しますので、興味のある方は
担当または最寄りのリハビリスタッフまでお声掛け下さい！

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ「つぶやきshow!」も更新中♪

つちのこ新聞

綿花のようす

花が少なくなり、実がたくさんついてきました！
台風にも負けず高く高く伸びています！
来月には綿が収穫できるかな･･･と楽しみです(*^-^*)
去年はクリスマスリースづくりや、ひつじの置物づくりをしました♪
「こんなものが作りたい！」など
何か提案がある方は、ぜひお声掛け下さい！

秋のおとずれ

涼しい時間が増えてきましたね。
ベンチで一休みをしながらたくさん秋を感じてみて下さいね♪

日日草

白・ピンク・赤と色とりどりで今が見ごろです(^o^)／
日日草の花言葉は「楽しい思い出」です！入院生活の中で少しでも良い思い出ができますように☆彡

発行年月日
2019年9月15日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

10月号のお知らせ

綿花は綿が開くのか…乞うご期待！！
また、活動に参加して下さる方を募集してます！
担当または最寄りのリハビリスタッフまでお声掛け下さい。
※現在は種の植え付けを予定しています。

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

7・8月合併号

発行年月日
2019年8月15日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

あさがおが咲きました

桔梗咲き朝顔

曜白朝顔

今年の夏は日照時間が短かったので心配でしたが、
やっとあさがおが開花しました♪
夏らしさが感じられていいですね(*^_^*)
水やりを手伝って下さった患者様、
ありがとうございます！
種をとって来年も畑で育てていく予定です☆

ひまわり急成長

ふつうのひまわりと
ミニひまわりが無事に
見ごろを迎えました♪

綿花の様子

今年は途中で栄養を足した
ため、例年と比べると
背が高く花もたくさんついて
います！！
収穫が楽しみです♪

9月号のお知らせ

患者様の入院生活の充実・退院後の趣味活動・
生きがいづくりのため、活動していきます！
活動に参加して下さる方を募集してます！
いっしょに畑を盛り上げていきましょう♪

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

5・6月合併号

発行年月日
2019年6月15日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

綿花の種まきをしました！

春から秋にかけ楽しめる「綿花」の種を患者様に植えていただきました！！
暑い中、ありがとうございましたm(_)m
去年育てた綿花の種を使用しました（＊ˆ_ˆ＊）
去年はクリスマスリース作りに使用しましたが、
今年は何に使っていこうかまだ考え中です♪
なにかいいものがありましたら教えて下さい！！

ベンチで休憩・・・

綺麗なお花がたくさん咲いています！！
お花を見ながらゆったり休みに来てください☺

夏のお花

アサガオやひまわりを育てていきます♪
やっと芽が出てきましたよ！
夏が来るのが楽しみですね
(ˆoˆ)／

7・8月号のお知らせ

患者様の入院生活の充実・退院後の趣味活動・生きがいづくりのため、活動していきます！
活動に参加して下さる方を募集してます！
いっしょに畑を盛り上げていきましょう♪

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

『紫白菜』の染め物づくりの会

やっと、紫白菜の染め物づくりの会を開催できました！
患者様2名に参加して頂き、にぎやかな雰囲気でした♪
きれいな薄紫に染まって大満足です(*ˆ_ˆ*)

次回は「ハーバリウム作りの会」を開催する予定です！
下準備としてドライフラワーを作る必要があるため、
ご興味のある方はリハビリスタッフまで♪

菜の花

菜の花は今が見ごろです！とてもきれいに咲いていますよ☺
はーバリウム用のドライフラワーを患者様と作成中です！！

チューリップ

開花してきました！
春らしくて素敵ですね。
ベンチに座りゆっくり鑑賞していって下さい(ˆoˆ)／

つちのこ新聞

4月
合併号

発行年月日
2019年4月15日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

5月号のお知らせ

患者様の入院生活の充実・退院後の趣味活動・生きがいづくりのため、活動していきます！
活動に参加して下さる方を募集してます！
いっしょに畑を盛り上げていきましょう♪

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

3月
合併号

発行年月日
2019年3月15日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

つちのこ農園のようす～✿春✿～

雨続きのおかげか畑の植物が急成長しました！
遅咲きの菜の花なので、花が咲くのはもう少し先になりそうですが、順調に成長しています！
紫キャベツもそろそろ収穫時期になってきました。
収穫後は何を育てましょうか？みなさんのご意見もお聞きしたいです(*^_^*)

花壇のようす

暖かくなってきたので、お花が生き生きとしています(^0^)

お花の紹介カードもあるので、そちらもぜひ読んでみて下さい♪

チューリップ

芽が出てきました！
春らしくて素敵ですね♡
色とりどりのチューリップが咲く予定なので楽しみです♪

3月号のお知らせ

患者様の入院生活の充実・退院後の趣味活動・生きがいづくりのため、活動していきます！
活動に参加して下さる方を募集してます！
いっしょに畑を盛り上げていきましょう♪

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

1.2月合併号

発行年月日
2019年2月15日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

お花を利用した作業活動

11月に植えた菜の花も発芽し順調に成長しています。
春には開花する予定なので楽しみですね(^^)/
また、つちのこ農園で採取したお花を患者様が押し花にして下さいました！たくさん作って頂いたので、「押し花のしおり作りの会」を開催したいと思います！参加希望の患者様がいましたらリハビリスタッフまでお声かけ下さい♪

花壇のようす

現在は霜対策のため透明なハウスで覆っていますが、きれいなお花が常時咲いていますので、ぜひ見に来てください♪
座って鑑賞できるようベンチもあります
(*’ ▽’)

むらさき白菜

むらさき白菜もとても大きくなりました！
園芸係で野菜染めの試作を作っていきます(*^^*)
お楽しみに♪

2019年新装発行になります！今後は毎月15日発行の予定！
今年も患者様の入院生活の充実・退院後の趣味活動・
生きがいづくりのため、活動していきます！
宜しくお願い致します！

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

～綿花が採れました！～

種から育てていた綿花を収穫しました！
去年同様、今年もたくさん採れました(^0^)
現在は綿から種を取り出す作業を行なっています。
（綿が絡みついてなかなか大変です！）
種を取り終わったら綿を使った
「ひつじ作りの会」を開催します！

憩いの場づくり

気分転換や楽しみや外に
出るきっかけになるような
畑を目指していきます！
お花をたくさん育てていく
予定です♪ぜひ足を運んで
みて下さい(*^_^*)

むらさき白菜

「むらさき白菜」を
育てています！初の試み
ですが、楽しみです☆
収穫したら野菜染めに使
用していく予定です(^o^)

発行年月日
2018年10月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

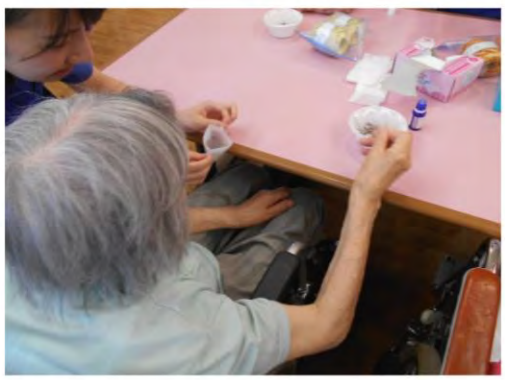
※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

１１月号のお知らせ

来月も収穫物でのイベントを企画中です☆彡
参加希望の患者様はリハビリスタッフまで
お声かけ下さい❀

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ「つぶやきshow!」も更新中♪

つちのこ新聞



ラベンダー香り袋作りの会！

8月下旬にラベンダー香り袋作りの会を開催しました！患者様は4名参加して頂き、和気あいあいと楽しく活動を行いました！「みんなで何かを作るのは楽しい」「また機会があったら参加したいわ」などの感想を頂きました(＊^^＊)

綿花・開花しました✿

猛暑の影響か、綿自体のボリュームは控えめな感じがしました・・・・
種が取れたので、また再チャレンジしていきます！

畑の様子

夏の栽培がひと段落したので、秋冬に向け、新たにゴデチア・ビオラ・パンジー・紫キャベツの栽培を開始しました！

9月

発行年月日
2018年9月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

１０月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
ひょうたん・綿花順調に成長♪
果たして、さつまいもは・・・！？

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

発行年月日
2018年8月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

～ラベンダーの様子～

ラベンダーが満開になったので、収穫してドライフラワーにしました♪とってもいい香りです！！
ドライフラワーを利用して去年患者様から大好評だった**「ラベンダーの香り袋作りの会」**を行います(*ˆ▽ˆ*)
8月の上旬を予定しているため、ご興味のある方はリハビリスタッフまでお声掛け下さい。

綿花の花の色は・・・？

綿花もついに開花しました！白い花かな？と予想していたので驚きました(*ˆ_ˆ*)クリーム色やオレンジ色に近い色でした♪

ひょうたん

台風や暑さにも負けず、ぐんぐん育っています！！
ひょうたんの形もずいぶん分かるようになってきましたね♪

9月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
草取り・水やりなどのお手伝いをして下さる
入院患者様を募集してます(ˆ0ˆ)／

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞 7月

発行年月日
2018年7月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

✿ 畑の様子 ✿

現在、入院患者様に水やりを手伝って頂いています☺
いつもありがとうございます！！！
お手伝いをして下さる患者様はまだまだ募集しています✿
車椅子の方や「自信がないなぁ」という方でも大丈夫です！
楽しく・元気に園芸活動を行えるようリハビリスタッフと工夫していきましょう(*^_^*)

お花が満開になりました

ラベンダーも少しずつ咲いてきました！あと1ヶ月くらいは咲いていると思うので、ぜひラベンダーの良い香りを楽しみに来てください♪

綿花が急成長！しています。今年は梅雨が短かったので、たっぷり水やりをしていこうと考えています。ところで綿花の花は何色でしょうか？

8月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★

また毎日の水やり・草むしり・追肥等の畑仕事を手伝って下さる入院患者様募集中です☺

つちのこ新聞

最近の畑の様子

暖かい日が続いており、畑の方もにぎわってます！！
ラベンダーやマリーゴールドなどのお花をたくさん植えています♪開花は8～9月くらいで、押し花クラフトを行いたいと考えています(*^_^*)
草取り・水やりに協力して下さる方も募集してます♪

ミニひまわり・カスミソウ

上の写真はミニひまわりです。夏がくるのが楽しみですね♪
下の写真はカスミソウです。まだまだ小さい芽ですがたくさん発芽しています。
日々成長していますので、ぜひ見に来てくださいね(^0^)♡

発行年月日
2018年6月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

7月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
今年はお花をたくさん育てます！！
畑を手伝って下さる患者様、大募集中です！

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

3月

つちのこ農園再稼働～春～

3月に入り暖かい日が増えてきましたね。冬の間に植えたまつばぼたんの芽が成長してきました！！雪が積もってしまったので心配していましたが、今のところ順調です♪今はまつばぼたんしか育てていませんが、ぜひ畑まで見に来てください(*’ω’*)

平成29年度は、
＊ラベンダー香り袋作り
＊さつまいもと綿花のリース作り
＊ひょうたんの置物作り
＊芋ばん作り
を行ないました！来年度もたくさんの活動を行っていきます☺

今年度の集大成

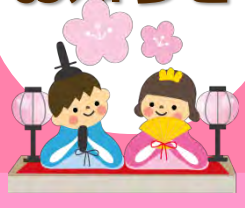
発行年月日
2018年3月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

4月号のお知らせ



★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
平成29年度最後の園芸新聞です！園芸活動に協力して下さった方々ありがとうございました♪

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

発行年月日
2018年1月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

～いもぼんづくり～

12月18日に入院中の患者様とともに「いもばん」を作りました！！！
戌年にちなんで犬の肉球や犬の顔など思い思いに掘って頂きました♪
作ったいもばんは年賀状にも使ってます

「現在の畑の様子」

先月畑にお花の種を植えて頂きました･･･がなかなか芽が出てきません(*_*)
もう少しの辛抱ですね<m(_)m>

ひょうたんの工作を企画中

1月中旬～下旬にひょうたんを使用して工作を行います☺
内容はつまようじか置物を検討しています！参加したい方は担当のセラピストにお声掛け下さい♪

2月号のお知らせ

あけましておめでとうございます(*^_^*)
今年もつちのこ農園をよろしくお願いします♪

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ「つぶやきshow!」も更新中♪

つちのこ新聞

さつまいも収穫！

春に苗植えを行い約半年間お世話をしていたさつもいもの収穫を行ないました！！去年より大きさも量も少なくなってしまいました…。今回とれたものはお正月の年賀状作成に向けて「芋判」作りに活用していきたいと考えています♪お楽しみに☺✿

つちのこ農園「冬の活動」

去年の冬はイチゴの栽培を行いましたが、今年は何種類かお花を植えていく予定です(^0^)
お花の活用方法は現在検討中です♪

クリスマスに向けて☆彡

皆さんのご協力のおかげで綿の種抜きまで終了しました！！ありがとうございます。クリスマスリース作りで活用させて頂きます(*^^)v

発行年月日
2017年11月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

１２月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
収穫祭が終わりひと段落・・・・。
冬・春に向け心機一転、再始動します！！

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ「つぶやきshow!」も更新中♪

つちのこ新聞

発行年月日
2017年10月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

～天然コットン完成～

種から育ててきた綿花がようやく実がはじけ、
真っ白な綿が出てきました♪とってもふわふわで
柔らかく感動しました(*’▽’)リハビリ室で保管し
ているので是非触りに来て下さい！！
また、今回取れた綿はクリスマスリース作りに
使用する予定です(*^－^*)

さつまいも収穫 迫る！

さつまいもの芋ほり・蔓を
巻く作業を手伝って下さる
方を募集しています♪
ご興味のある方はリハビリ
スタッフにお声かけ下さい。

生け花教室の様子

10月4日に生け花の先生
をお招きして、患者様8名
で生け花を行ないました♪
どの作品もとても素敵に仕
上がりました！！

肌寒くなり、全国的に風邪が流行しています。畑に行く際は温かい服装で！☺

１１月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
秋の大収穫祭を開催します♪
来月は収穫物でのイベントを企画中です☆彡

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ「つぶやきshow!」も更新中♪

つちのこ新聞

発行年月日
2017年9月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

～ひょうたん速報②～

今年の夏は連続降雨21日であり、観測史上2位を更新したそうですね！日照時間が短かったせいか少し小さめですが、たくさんひょうたんが出来ました(＊ˆ_ˆ＊)
後は、乾燥させて種とワタを抜いてひょうたん作りを行っていく予定です♪参加されたい患者様がいらっしゃいましたら、リハビリスタッフにお声掛け下さい！！
種から育てて、はや4ヶ月・・・。無事に育って感無量です。
水やり・剪定して下さった方々ありがとうございます！

綿花に実が付きました！！ひょうたんと同様に種から育てたのでとっても嬉しいです❀綿花の実は見たことがない方もいらっしゃると思うのでぜひ畑まで♪

ついに・・・綿花が！！

さつまいもの様子

苗が多かった為少し減らしました！これで栄養が回るでしょうか(ˆ0ˆ)収穫祭が楽しみです♪今年は大きいさつまいもが取れますように。

１０月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
ひょうたん・綿花順調に成長♪
果たして、さつまいもは・・・！？

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

9月から大事に大事に育ててきたひょうたんがついに！開花し、**ひょうたんの実**がつきました！人工受粉も行なったからか、すでに7～8個実がついています♪まだ3センチほどで小さいですが、しっかりひょうたんの形をしていますね(^0^)花のつぼみもまだまだたくさんあります❀秋のひょうたん作りの会をお楽しみに♪

綿花もついに開花しました！白い花かな？と予想していたので驚きました(*^_^*)クリーム色やオレンジ色に近い色でした♪

綿花の花の色は・・・？

さつまいもの様子

つるが勢いよく伸びています(*_*)はたしてちゃんと実も育っているのでしょうか・・・。患者様といっしょに剪定や根返しをおこなっています♪

発行年月日
2017年8月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

9月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★

ひょうたん、綿花、さつまいもは順調に成長中！
秋のイベントもお楽しみに♪

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

ラベンダーの香り袋作りの会

去年から栽培を始めたラベンダーがとても大きくなり花をたくさんつけたため、「ラベンダー香り袋作りの会」が開催できました！！！参加者は6名で、にぎやかに行ないました☺☺
参加者の方からは「みんなで楽しく出来たので良かった」や「今度は他の匂いがするお花もあるといいな」との貴重なご意見も頂きました(*^^*)
ご参加いただきありがとうございました！！！
今後も園芸プロジェクトではさまざまな企画を考えておりますのでご参加お待ちしております☆

ひまわりの種植え

ヒマワリの種を患者様に植えて頂きまた！！！
蒔き時期は少し遅めなので、秋近くまで楽しめると思います♪
無事に大きく育ちますように☆彡

ひょうたん急成長！

恵みの雨と患者様の水やりのおかげて順調に成長しています！今後も成長を見守っていきます！！！

発行年月日
2017年7月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

8月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★

ひょうたん、綿花、さつまいもの成長を報告予定！みずやりしてくれる方募集中！

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ「つぶやきshow!」も更新中♪

つちのこ新聞

6月

発行年月日
2017年6月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

「つちのこ会」開催しました！

5月29日に「つちのこ会」を開催しました！
ひょうたん・かぼちゃを畑に移植し、ひまわりの種をレイズドベッドへ撒きました♪
患者様3名がお手伝いに来てくださったので短時間で作業は終わりました！ありがとうございました！
畑がとてもにぎやかになったので是非見に来てください！
※つちのこ会とは、当院の患者様とスタッフで行なう園芸活動の会として命名しました。

ラベンダー開花✿

今年もラベンダーが開花しました！
去年の3倍以上大きくなっており花の数も増えました♪
ラベンダーの香り袋作りを企画しています！いい香りに癒されましょう✿

綿花も無事開花しました❀
現在は全てのポッドから発芽し、畑の方へ移植しました♪
移植後2週間近く経ちましたが、元気に成長を続けています。しっかり根付いたようで一安心です(˘0˘)

7月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
ひょうたん、綿花、さつまいも、かぼちゃの成長を報告予定！みずやりしてくれる方募集中！

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ「つぶやきshow!」も更新中♪

つちのこ新聞

5月

発行年月日
2017年5月12日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

5月1日、開花しました❀

園芸新聞も発行からついに1周年！いつも御覧いただきありがとうございます。これからも『つちのこ新聞』をどうぞよろしくお願いします！！

そして、9月よりつちのこ農園に仲間入りした、いちごがついに開花いたしました残念ながら現在はすでに花は散ってしまい、連日の暑さの影響なのか枯れてしまいました・・・

おしらせ

5月19日、ひょうたん・綿花・さつまいも苗植えを行ないます！！！お手伝いしてくださる患者様は担当のリハビリスタッフにお声かけ下さい☺

現在のペチュニアの様子です。スポンジを使用しての水耕栽培に成功し、ポッドに移植しましたが、根付いたのはこの1つの芽だけでした。とても残念でしたが大切に育てていきます！！！

6月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
夏に向けての活動を再開します！！
畑を手伝って下さる患者様、大募集中です！

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

4月

発行年月日
2017年4月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

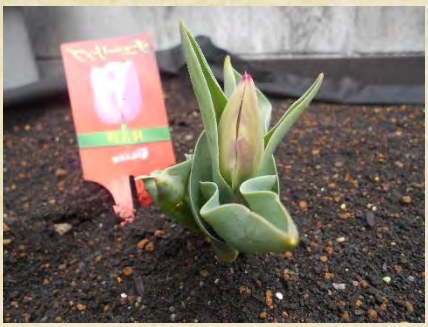
発芽成功！つちのこ農園お花畑計画✿

4月になり新年度がスタートしました！桜も咲いてずいぶん温かくなりましたね✿

前回の新聞で紹介したまつばぼたん・ペチュニアの種はしっかり芽が出て元気に育っています。まつばぼたんは地植えにし、ペチュニアはポットに移してます♪

7月には小さなお花畑ができる予定です✿✿

草取り・水やりなどご協力してくださる患者様がいましたら、リハビリスタッフまでお声かけ下さい！



なんと、チューリップにつぼみが付きました！あれ？でも何かが変・・・。茎がとっても短い(*_*)！暖冬の影響だそうです。咲いたらきっとかわいいですよね☺

失敗・・・？

いちごが急成長中！！
見るたびに葉っぱが増え、大きくなっているような気がします☺
ぜひ、畑に見に来てください！

5月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
新年度スタート！！！
畑を手伝って下さる患者様、大募集中です！

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

3月

発行年月日
2017年3月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

つちのこ農園再稼働❀～春～

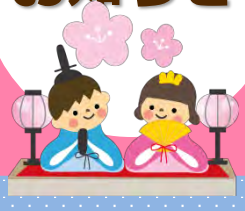
2月25日に園芸係と患者様でお花の種まきを行いました！
左の写真の黒いポッドには**まつばぼたん**の種を、右の写真では**ペチュニア**の種をまきました。
3月10日現在、両方とも芽が出てきました(＊ˆ_ˆ＊)！！
ペチュニアはスポンジの上で発芽させました。初の試みでしたが大成功です！！
もう少し成長してから畑に移植予定です♪

チューリップも成長中！春らしくていいですね♪赤と黄色のチューリップが咲く予定です✿みなさん、是非成長を見守っていて下さいね。
各担当のリハビリスタッフといっしょに畑に見に来て下さい(ˆvˆ)♡

春の訪れ・・・＊

少し暖かくなってきたからか、いちごが元気を取り戻しました！！！
実がつくのはいつになるのやら(ˆ_ˆ:)
気長に待ちます！

4月号のお知らせ



★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
お花2種類の発芽成功！！！
夏には開花予定です♪成長をお楽しみに♪

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

2月

発行年月日
2017年2月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

現在のつちのこ農園のようす❀

お待たせしました！1か月ぶりの「つちのこ新聞」の更新です。今年の冬は例年よりも温かいようですね。そうは言っても寒いですよね･･･。寒いので畑を見に行っている方も最近は少ないんじゃないでしょうか。なので現在の畑の様子をご報告させて頂きます！！いちごは相変わらず成長している様子がありません･･･(: _ :)上には伸びていませんがしっかり根を張っている途中だと信じてます！そして新たに、チューリップの球根を植えました♪春になったら黄色と赤のかわいいチューリップが楽しみです♪

3月の活動予定

今年はひょうたん作りも予定しているため、畑に支柱を立てます！せまい畑なのでスペース作りが大変です。いいアイディアがありましたら是非教えてください！！

「まつばぼたん」を栽培します！2月に種まきをし、6～8月に開花するみたいです♪押し花にして「しおり作り」の会を計画中です✿ぜひお楽しみに！！

3月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
今年は新たな取り組みにたくさん挑戦していきます！！一緒に畑を盛り上げていきましょう♪

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

12月

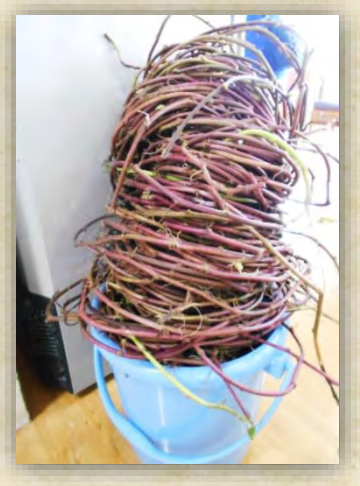
発行年月日
2016年12月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

～さつまいもリースクリスマスバージョン～



いよいよ12月に突入し、いちだんと寒くなってきましたね。
ところで、秋にさつまいもリースを作ったことはみなさんご存知でしたか？実際に作って下さった方もいらっしゃいますが、まだまだリースが残っています！
リースといったらクリスマス！！！と言うことで、クリスマスバージョンでリース作りをしてみませんか？？？
お部屋に飾っても、ご家族にプレゼントしても良いですね(*^_^*)
ご興味のある方はリハビリスタッフまでお声かけ下さい♪

食べる以外に活用できるものを育てようと日々模索してます。そしてついに！
決定しました！！
来年度は新たに『綿花』栽培を検討しています！
色んな作業に活用できそうですね。お楽しみに♪

★来年度の予定★

今は寂しい畑ですが、いちごは元気に育っています♪
これからは雪も降る時期なので、トンネルを建てる計画中です！
みなさん可愛いいちごを見守っていて下さいね✿

1月号は休刊

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★

土づくりの時期なので1月号は休刊です
2017年もよろしくお願いします☺

神奈川県作業療法士会ホームページ内ブログ『つぶやきshow!』も更新中♪

つちのこ新聞

11月

発行年月日
2016年11月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

～さつまいもリース作りの会～

10/9に「さつまいもリース作りの会」を開催しました！！
20名近い患者様に参加して頂き、大盛況でした(^^)/
にぎやかな雰囲気でとても楽しい時間が過ごせました♪
残念ながら参加できなかった患者様・・・大丈夫です！！
リースの材料がまだまだたくさんリハビリ室にあります♪
ご興味のある方はスタッフまでお声かけ下さい(*^－^*)

春に向けて・・・②

へちま・なす・マリーゴールドをすべて撤去しました。
春に向けこれから土づくりを開始します！！
水やりや草取りをしてくださった方々ありがとうございました✿

みなさん、へちまはたわしにする以外に食べれるということ知ってましたか？？
沖縄出身の患者様にお聞きし調理してみました！
味はナスのような・・・
きゅうりのような・・・
とても美味しいです♪

12月号のお知らせ

★いよいよ冬です・・・
畑はしばらく土づくりをしてお休みです。
畑仕事の参加者は随時募集中です☺

つちのこ新聞

10月

発行年月日
2016年10月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

～さつまいも　リース～

皆さん！さつまいもは食べる以外にもたくさん活用法があるのはご存知でしたか？？
その一つとして今回は『さつまいもリース』作りを企画、急遽9月9日に行なってみました！！葉っぱをすべて取り除き、くるくると巻き付けていくだけの簡単な作業で出来ます。
さつまいもの方は、実が小さく数も多くはありませんがちゃんとついていました！！
※今回は当院付帯託児所のお子様たちが掘ることになっています。ご了承ください。

春に向けて

ハーブをさつまいも横に移植しました。そして空いた場所に新たに「いちご」の苗を植えました。いちごは育てるのが難しいらしいですが、収穫が楽しみです♪

患者様がへちまたわしを使って小物を作られていました♪
たわし以外にもこんな使い方があるとは驚きです…！

今年は全部で12本収穫できそうです！

11月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
新たにいちごが仲間入り！要チェック♪
畑仕事の参加者は随時募集中です☺

つちのこ新聞

9月

発行年月日
2016年9月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

～夏の集大成～

※写真はイメージです
当院で作成したもの
ではありません。

4月に種まきをしてからはや5ヶ月。。。こんなに大きくなりました！！！
成長を見守って下さった方々、水やり・草取りに協力して下さった方々、本当にありがとうございました。

そして**9月13日にへちまのたわし作り**を行ないます！！！
右の写真が完成予定図となってます。参加者も募集中しています＼(^o^)／
たわし作りが終った後はへちまゾーンは全て撤去してしまう予定です。。。
畑が寂しくなりますね。。。次は何を育てようか園芸係で模索中です！
おすすめがあったら是非教えて下さい！！！

赤オクラ、なかなか珍しいですよね！！加熱すると赤みが抜けて緑色になってしまうそうです。収穫はもう少し先になりそうです！！

やっと実が・・・☆

マリーゴールドも綺麗に咲きました！
10月くらいまで開花しているようです。せっかく綺麗に咲いたので押し花作りもしていく予定です。たくさん集まったら、へちまのように活用していく予定です。お楽しみに♪

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

10月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
へちまたわしは完成するのか…？！
地の中のサツマイモは果たして…
畑仕事の参加者は随時募集中です☺

つちのこ新聞

～夏野菜真っ盛り！～

梅雨も明けて夏本番になってきました。
野菜もお花も元気に育っています！！
ついでに雑草も育ってしまい草取りが大変です(＊_＊)
皆様是非畑を見に来て下さいね♪

ピーマン･トマト大量に収穫できました！！！
アドバイスをくださった皆様のおかげですね。収穫したもので行える作業活動を模索している所です。

夏野菜の収穫♪

さつまいも、こんなに成長しました！！収穫が楽しみですね(＊^‐^＊)
大きいお芋が採れますように…☆

発行年月日
2016年8月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

9月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
果たしてへちまは生るのか…？！
そして迫るサツマイモ収穫時期！！
畑仕事の参加者は随時募集中です☺

つちのこ新聞 7月

～水やり☆収穫～

現在、患者様に水やり・収穫を行って頂いています！！いつもありがとうございます(＾－＾)
畑の事を教わりながら徐々に形になってきたと思います。畑に詳しい方、園芸係まで是非アドバイスをお願いします！！！！

7月1日にピーマンの収穫をしました！！病院前の高齢者住宅の方々に提供しました(^_^)/
収穫を手伝ってくださる患者様も随時募集中です！！

夏野菜の収穫開始♪

へちまに花が付きました！そして、ツルもこんなに長くなりました。ほかの野菜・お花も着々と成長してきています！！ぜひ畑まで見に来てください♪熱中症にはお気をつけて…!!

発行年月日
2016年7月10日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

8月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
また毎日の水やり・草むしり・追肥等の畑仕事の参加者募集中です☺

つちのこ新聞 6月

～こんなに大きくなりました～

４/22に植えた**さつまいも・ヘチマ・オクラ**がぐんぐん成長しています＼(^o^)／**患者様にもリハビリの中で毎日の水やりや草むしりをして頂いています！**２月に蒔いた**カリフォルニアポピー**も大きくなってきました❁花が咲いたら押し花のイベントも計画中です！今後もぜひ畑に足を運んで成長を見守って頂きたいと思っています☺！

ほうれん草と中かぶを収穫！

5/17に初めての収穫しました。こんなにたくさん取れました！！しかし、ほうれん草は種ができてしまいました…(*_*)

新たに**トマト・ピーマン・ラベンダー・ローズゼラニウム**が仲間入り！ハーブ類は香り袋のイベント計画中です✿

発行年月日
2016年６月6日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

※ 採取した野菜は、現状患者様に提供する事はできません。食べること以外で活用しますので、ご理解頂ければと思います。

7月号のお知らせ

★野菜や花の成長記録やイベントを掲載★
また毎日の水やり・草むしり・追肥等の畑仕事の参加者募集中です☺

うちのこ新聞

5月

発行年月日
2016年5月3日

発行人
リハビリテーション科
園芸プロジェクト係

※ 掲載されている写真の患者様には、掲載の了承を得ております。

～園芸プロジェクト始動～

今年さがみリハに畑ができました。患者様にお手伝いして頂き4月22日に無事にへちま・さつまいもの苗植えが完了しました!!
今年初めての試みなので、しっかり育つか心配ですが…。園芸に詳しい方がいらっしゃればぜひアドバイスを頂きたいです!!中庭の畑で土や植物と触れ合って季節を感じて頂けると嬉しいです☆今後もよろしくお願いします。

ほうれん草と中カブの成長

2月22日に種まきをしました。本葉が出て、順調に成長しています♪

カリフォルニアポピーの芽が出ました!!どんなお花が咲くのか楽しみですね✿ぜひ中庭に足を運んでお花の成長を見に来てください!!

次回のお知らせ

5月下旬にほうれん草と中カブの収穫を予定しています！
参加者募集中です☺！！