

さがみりハ運動教室

体力不足が気になる方・・・膝や腰の痛みが気になる方・・・

当院の理学療法士が
運動教室を行っています！

教室の内容

【講義】

【体力測定】

【運動指導】

【レクリエーション】

※詳細な内容は異なる場合があります



ココが入口です！

場所 ユノトレメゾンさがみ 1階 会議室

日時 第3金曜日 13:00～14:00

※変更になる場合があります。詳細は予約時にご確認ください。

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、水分

定員 10名(要予約)

※参加者には教室前に当院整形外科受診をしていただいております。

参加をご希望の方は病院スタッフまでお声かけください。

さがみりハビリテーション病院 リハビリテーション科