

## 一回のリハビリの流れ～身体リハビリの一例～

※利用者様の課題や目標に応じて、リハビリの内容や順番が前後する場合があります。

### ①バイタルチェック

リハビリ開始前に体調確認のため、血圧・脈拍・体温を測定します。



### ②身体機能訓練

セラピストの身体機能評価に基づき、利用者様の課題にあわせて関節可動域訓練や筋力訓練などの身体機能に対するアプローチを実施します。



### ③日常生活動作訓練(手段的日常生活動作訓練)

利用者様の目標となる歩行訓練や階段昇降訓練、家事動作訓練などの日常生活動作訓練(手段的日常生活動作訓練を含む)を行います。



### ④バイタルチェック

リハビリ終了時に体調に変化がないか確認するため、血圧・脈拍の測定を行い、実施記録書に署名をいただく。