

セレクトメニュー

★昼食でのご提供になります。

★A～Eの週間メニューのくり返しになります。

A	月	火	水	木	金
	御飯 唐揚げ3種盛り フルーツ みそ汁	御飯 フライ盛り合せ(アジ・ヒレカツ・ホタテ) サラダ 味噌汁	食パン ハンバーグ・ヒレフライ・グリルチキン サラダ コンスープ	御飯 銀ダラの西京焼き 香の物 お吸い物	チャーハン 餃子・海鮮焼売・小籠包 フルーツ 中華スープ
B	月	火	水	木	金
	御飯 牛サイコロステーキ サラダ コンスープ	御飯 揚げ豆腐の肉あんかけ カニの重蒸・だし巻き卵 フルーツ 味噌汁	御飯 鶏肉の照り焼き パン粉焼(バジル)・クリームコロッケ フルーツ 味噌汁	バターロール ロールキャベツ フルーツ デザート	御飯 フライ盛り合せ(サミチ・アジ・マグロ) サラダ 味噌汁
C	月	火	水	木	金
	御飯 ますの塩焼き お浸し 味噌汁	バターロール ほうれん草とベーコンのキッシュ 海老のフリッター フルーツ コンソメスープ	御飯 唐揚げと野菜の甘酢あん 白身魚のタルタル フルーツ 中華スープ	御飯 グラタン・カツ・ハンバーグ フルーツ 味噌汁	御飯 フライ盛り合わせ(ヒレフライ・カニ・ホタテ) フルーツ コンソメスープ
D	月	火	水	木	金
	御飯 チキンカツ・ヒレカツ・唐揚げ サラダ コンスープ	バターロール チーズハンバーグ・ヒレフライ・カニクリーム フルーツ コンソメスープ	御飯 ぶり&鶏肉の照焼 お浸し 味噌汁	御飯 コロッケ盛り合せ サラダ 味噌汁	御飯 チキン南蛮・白身魚フライ・ヒレフライ フルーツ 味噌汁
E	月	火	水	木	金
	御飯 天ぷら盛り合せ フルーツ お吸い物	御飯 チキンカツ・ハンバーグ・マグロカツ フルーツ コンスープ	御飯 ヒレカツ・海老カツ・カニオムレツ フルーツ コンソメスープ	御飯 鶏炭火焼・サイコロステーキ・カニクリームコロッケ フルーツ 味噌汁	御飯 銀ダラの煮つけ 香の物 味噌汁

【注意】

※常食を召し上がっている方のみ対象です。食事代とは別に150円/食（税込）です。ご希望の方は、スタッフにお声かけてください。

（糖尿病食・高血圧食・心臓食・腎臓食その他治療が必要な方への提供はできません。アレルギーや嗜好による禁止食品、嚥下に配慮が必要な方の申し込みもできませんのでご了承ください）

※行事食やおでかけランチがある日はセレクトメニューはお休みです。