



2号

2021.4

さがりハ通信



院長ご挨拶

院長 吉野 靖

皆様、こんにちは。久しぶりに院外報をお届けします。お元気ですかと聞いたら、新型コロナウイルスで大変に決まっているだろう、という声が聞こえてきそうです。終息の見えない新型コロナウイルス感染拡大、今まさに第4波の真っ只中ですが、5月中旬には新規感染者のピークを迎え一旦は減少するものの、今のままでは10月頃に急激な感染拡大を生じ、第5波に移行すると予想されています。

感染拡大をいかに抑え込むか、特効薬のない現状ではワクチン接種が唯一の希望です。相模原市でも、75歳以上の高齢者を対象に新型コロナウイルスワクチンの集団接種が、5月16日から開始されます。5月24日からは、市内の協力医療機関での個別接種が始まります。当院でも個別接種を行いますが、完全予約制となり、月曜・火曜の午後3時からを予定しています。その後は、65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する方と、徐々に対象を広げていくことになります。

新型コロナウイルスワクチンについて解説させていただきます。このワクチンの有効率は90%以上で、インフルエンザワクチンの有効率が50%程度であることから、極めて有効であると考えられます。有効率90%とは、ワクチン接種を受けなかった人が100人発症したところ、接種を受けた人は10人の発症で済んだ、つまり90人が発症を予防できたということです。実際には、感染性、重症化についても90%以上の有効性があるようです。注意していただきたいのは、ワクチンを打っても発症しにくいだけであり、基本的感染予防対策の継続は必須です。重大な副反応として、アナフィラキシーがありますが、どの薬にもありうるもので、他のワクチンとの比較でも、決して多いとは言えません。ただし、注射した部分の痛み、頭痛、疲労感、発熱等は頻度が高いようですが、2日3日で改善します。つらい時は、解熱鎮痛剤の内服で様子を見てください。接種にあたって特に注意が必要なのは、アナフィラキシーの

既往がある方、ワクチンや医薬品でアレルギー反応を生じたことのある方です。花粉症、気管支喘息、食物アレルギーの方は、通常に接種できます。不明な点は、主治医にご相談ください。

さて、感染拡大の原因として、変異ウイルスが注目されています。関西では4月半ば、すでに80%が変異ウイルスで占められており、首都圏の1都3県でも5月前半には80%以上が従来のウイルスから置き換わると推定されています。この変異ウイルスによる感染力の上昇は、従来のウイルスに比して50%前後とのことで、この変異ウイルスこそが、第4波の原因と言えます。変異ウイルスに対するワクチンの有効性については、海外での研究になりますが、従来のワクチンでも発症の有効率90%以上であり、十分な効果が期待できそうです。順調にワクチン接種が進んだ場合、社会的制限効果と合わせれば、第5波のピークを低下させる可能性があります。市から通知が来ましたら、是非とも早期にワクチン接種を受けるようお勧めいたします。

今回は、新型コロナウイルスワクチンを中心に記述させていただきました。リハビリ病院としての入院及び外来リハビリ、外来診療など、新型コロナウイルス感染予防の面から注意深く慎重に対応しており、ご不便をおかけしているものと思います。今後とも安心してご利用いただけますよう努力して参りますので、ご愛顧の程よろしくお願いいたします。



自動車運転 の支援

リハビリテーション科
作業療法士 渡邊 隼人



皆様の病院・施設では自動車運転の再開を希望される方に、どのように向き合っているのでしょうか。当院では2013年頃から「自動車運転を再開したいという患者様に何かできる事は無いか」という思いから自院での運転能力評価体制の構築、近隣教習所や免許センターへの働きかけまで行なってきました。当院の自動車運転支援における様々な評価や運転教育は作業療法士が中心に行なっていますが、患者様を取り巻く医師や言語聴覚士・理学療法士、看護師などの多職種での連携によって成り立っています。

「自動車運転」はその人にとって運転そのものが重要である場合が多く、移動手段として日常生活に密接している作業です。一方で非常に複雑な作業であり、重大な事故に繋がる可能性もあります。近年では道路交通法において認知機能の低下に対する体制が強化され、病後に自動車運転を再開する場合には免許センターに可否の判断を仰ぐ(適性相談)必要がある事も知られるようになってきた事から医療機関にも相談や診断書の作成に来られる方が増加しているかと思っています。

医療機関としては対象者が自動車運転をしていたと知った際に、病後で

あれば適切な手続きを行なう必要がある事を情報として伝える必要がありますし、認知機能の低下が疑われる場合などにも重大な事故が起こる前に受診や免許センター・警察への相談を促し、自動車運転を継続するか否かを考えて頂くきっかけを作る事も重要な役割だと考えています。しかし、自動車運転の可否を判断するのはあくまで公安委員会です。対象者に情報提供をする場合には、伝えるべき内容や伝え方に十分に配慮する必要があります。

適性相談に必要な診断書は医師が作成するものですが、その診断書を作成する際の補助的な情報として机上検査やドライブシミュレータなどの評価結果も重要であり、加えて再開へ向けた支援だけでなく返納や返

納後の生活まで加味し自動車運転というものを多角的に捉える事ができる作業療法士が支援に関わっている医療機関が多くなっています。神奈川県警においては非常勤として作業療法士が採用されておりましたが、令和3年度からは常勤として2名の作業療法士採用が決まっています。神奈川県として、また相模原地域の中でも様々な機関が連携し自動車運転支援の形を作り上げていければと考えています。

評価や支援でお困りのことがあれば当院リハビリテーション科の自動車運転支援担当者にご連絡いただければと思います。(ホームページにも自動車運転支援の紹介等を掲載しておりますのでご確認ください)

当院 HP 自動車運転支援

<https://sagami-rh.or.jp/hospitalization/drive.php>





サービス付き高齢者向け住宅
ユノトレメゾンさがみ

体験入居のご案内



「体験入居」のご案内について

対象	高齢者・障害者
料金	1泊7,000円（消費税含む）
滞在	1日24時間



食事：1日3食含む

- ・食事の時間【朝食7:00、昼食 12:00、夕食 6:00】
- ・食事は、デイサービスや通院でのご利用で不要でも 料金の変更はございません。
- ・食事の料金設定はしておりません。召し上がらなくても金額内に含ませて頂いております。
- ・食事は、高齢者向けの塩分控えめ、軟飯になります。
- ・おやつ（お菓子）・お飲み物の持込は、ご持参は可能です。
- ・入浴介助は、ありません。ご希望の場合には、ご相談ください。



体験入居は、1日～ご利用が可能です。

- ・ご利用：24時間のご利用のご相談が可能です。（半日不可）

ご入居曜日 月～土/午前9:00～午後5:00のお時間内。

ご参考 1日～3日位での体験入居のご相談が多く頂いております。



まずは、ご相談ください。※体調等お受けできないこともあります。



お問い合わせ

サービス付き高齢者向け住宅

ユノトレメゾンさがみ ☎042-775-6903

【曜日】月曜日～土曜日
【時間】午前 9:00～ 午後 5:00

外来担当医表

2021年4月6日より

- 新患・初診については、混雑状況により受付終了時間が早まる場合がございます。
- 診療受付は午前8:30に開始致します。
- 診療時間は診療科により異なります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前のみ	院長 永井	院長 永井	院長 永井	院長 山口	院長 山根	予約のみ (院長)
神経内科	午前のみ			北村 (11:30～)			
整形外科	午前のみ	山崎	長島		山崎	山崎	
脳神経外科	午前		柳川	藤本	藤本		
	午後		柳川 (14:00～16:00)	藤本 (14:30～16:00)	藤本 (14:30～16:00)		

交通案内

アクセスマップ



■電車でお越しの場合

JR 相模線「南橋本駅」下車 西口より 徒歩15分

■バスでお越しの場合

- 「橋本駅」から来院される場合

神奈川中央交通バス【橋本駅 南口1番乗り場 橋58】

- ・下九沢団地行き→日電寮前下車→徒歩**2分**
- ・下九沢団地行き→下九沢団地→徒歩**2分**

- 「相模原駅」から来院される場合

神奈川中央交通バス【相模原駅 南口8番乗り場 相36】

- ・下九沢団地行き→日電寮前下車→徒歩**2分**
- ・下九沢団地行き→下九沢団地→徒歩**2分**

病院理念

愛し愛される病院

基本方針

地域の幸福な生活を応援すべく、
「自立と予防」を二本柱に掲げ、
医療・福祉の充実を目指す

病院概要

許可病床数 _____

130床(回復期:106床、療養:24床)

診療科目 _____

内科、神経内科、整形外科、脳神経外科、
リハビリテーション科

診療受付時間 _____

平日 8:30~12:00

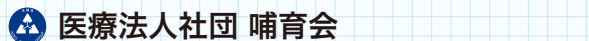
※診療科によって受付時間が異なるため、ホームページをご確認頂くか、お問い合わせください。

付帯施設

- ・通所介護事業所 ユースフルデイ りあくと
- ・訪問リハビリテーション
- ・居宅介護支援事業所 タイム
- ・訪問看護ステーション ルピナス
- ・訪問介護事業所 菜のはな
- ・サービス付き高齢者向け住宅 ユノトレメゾンさがみ

リハビリ体制

脳血管リハビリテーション、運動器リハビリテーション



 医療法人社団 哺育会

さがみリハビリテーション病院

代表 ☎ 042-773-3211

〒252-0254

神奈川県相模原市中央区下九沢54-2

<https://sagami-rh.or.jp/>

